



Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus
Lapin toimintayksikkö

ART

Aggression Replacement Training

Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus

3.6.2013

Kaisa Kostamo-Pääkkö ja Jaana Jokinen

MILLOIN ARTTIA?

- 1.) **Nuori ei osaa toimia, ”käyttäytyä”, sosiaalisissa tilanteissa.**
 - työn kohteena *toiminnan taso*
- 2.) **Nuoren on vaikea hallita vihaansa.**
 - työn kohteena *tunnetaso*
- 3.) **Nuori ei osaa tai halua toimia tavalla, joka on yhteisön moraalin mukaista.**
 - työn kohteena *ajattelun taso, arvot*



Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus
Lapin toimintayksikkö

ART:N KANTAVIA AJATUKSIA

- Kolme osa-aluetta, kolme kanavaa
- Ryhmäprosessi, ikätovereitten vetoapu
- Opettelua: kannustava ohjaaminen
- Mallintaminen → opettaminen, harjoittelu → taitojen siirtyminen arkeen
- Ryhmän mukaan eteneminen
- Struktuuuri



Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus
Lapin toimintayksikkö

Kuuntelemisen taito

1. Katso henkilöä, joka puhuu
2. Mieti, mitä hän sanoo
3. Odota, että tulee sinun vuorosi puhua
4. Sano, mitä haluat sanoa



Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus
Lapin toimintayksikkö

VIHANHALLINTA



Mikä johti tilanteeseen?


Mitä teit?

Mitkä olivat seuraukset?





VIHANHALLINNAN KETJU

- A-B-C
- LAUKAISIJAT
 -  SISÄISET JA ULKOISET
- VIHJEET
- RAUHOITTAJAT
- MUISTUTTAJAT
- ITSEARVIOINTI
- SEURAUSTEN AJATTELEMINEN
- VIHAMIELISEN KÄYTTÄYTYMISEN NOIDANKEHÄ
- SOSIAALISTEN TAITOJEN KÄYTTÖ

MORAALISEN PÄÄTTELYN TASOT:

- 1.) Moraali on VALTAA
- vahvempi on oikeassa

- 2.) Moraali on KAUPPAA
- teen näin, jos sinä teet näin

- 3.) Moraali on ihmisten välistä VÄLITTÄMISTÄ
- tee, kuten toivoisit muiden tekevän

- 4.) Moraali on SYSTEEMI
- se luo yhteisön hyvinvointia



Ole lapsesi täyden palvelun huoltoasema!



Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus
Lapin toimintayksikkö

- 4 asiaa, joista sinun vanhempana tulee huolehtia pitääksesi lapsesi emotionaalinen tankki täynnä:
 - Auki 24/ 7. KUUNTELE tarkasti ja huolellisesti.
 - Tarkista myös ”nokkapellin” alta. Käytä KATSEkontaktia
 - Älä etsi vain vikoja. HUOMAA HYVÄ ja muista kehua!
 - Viimeistele kosketuksella. Käytä KOSKETUSTA vahvistaaksesi välittämistä ja huolenpitoasi.

Pidä moottorit käynnissä. Jos huoltoasemasi ei tarjoa lapsesi tarvitsemia palveluita, he hakeutuvat muualle. Oletko varma, että he saavat oikeanlaista palvelua muualta?