



Toimintasuunnitelma alkaen 2008 jatkuen koko hankkeen ajan:

Hankkeen toteutus:	1.6.2007 - 31.10.2009
Hankkeen budjetti:	Valtion avustus 200 000 €
	<u>Kuntien osuus 67 000 €</u>
	267 000 €

1) Ennaltaehkäisy ja edistäminen	Aikataulu
Depressiokouluohjaaja –koulutus	Kevät 2008. Jatketaan alueelle koulutettujen kouluttajien toimesta v.2009
Kouluttaja koulutus Depressiokouluohjaaja Preventiivinen perheinterventio Aikalisä perehdyttäjien kouluttaja ja koulutus Mielenterveyden ensiapu Yhteistyö kansalaisopistojen Suomen Mielenterveysseuran ja Suomen Punaisen Ristin kanssa ”Time Out! Aika lisää” nuorille pilotointi	Aloitus syyskuu 2008. Jatkuu vuodelle 2009 Koulutetut kouluttajat toteuttavat ohjaaja kursseja hankkeen kuntien työntekijöille. (Liittyy myös hoitokäytäntöjen kehittämiseen ja hankkeen toimintojen juurruttamiseen) Aloitus syksyllä 2008 yhdessä lasten – ja nuorten hankkeen kanssa jatkuu vuodelle 2009. Yhteistyö Stakesin kanssa.
Nuorten päihteet ja liikenne pilotointi Enontekiöllä	Syksyllä 2008 yhdessä lasten- ja nuorten hankkeen kanssa verkostoidutaan Liikenneturvan kanssa
Kehitysvammaisten omaisten mielenterveyden edistäminen	Aloitettu v. 2007 ja jatkuu vuosien 2008 – 2009 aikana. Yhteistyö KOTA –keskuksen ja Kolpeneen keskuslaitoksen kanssa.
Time Out! Aikalisä! Elämä raiteilleen ohjelman juurruttaminen	Aloitettu 2007 ja jatkuu vuosien 2008 ja 2009 ajan. Yhteistyö Puolustusvoimien ja Stakes:n kanssa

2) Hoito käytännöt	Aikataulu
<p>Aikaisemmin koulutettujen ohjaajien täydennyskoulutus</p> <p> Psykkisten oireiden hallintakurssi – ryhmämuotoinen hoito ja kuntoutusmenetelmä.</p> <p> Depressiokouluohjaajien täydennyskoulutus ja työnohjaus.</p> <p> TPL –ohjelmaan koulutetut kliinikot ja lapset puheeksi menetelmän täydennyskoulutus.</p> <p> Käypähoitosuositukset</p> <p> Depressio</p> <p> Skitsofrenia</p> <p> Päihteet</p>	<p>Aloitus syksy 2008 jatkuu vuoden 2009 aikana.</p>
<p>Mielekäspäivä -ohjelma</p> <p> Mielekäspäivä, Liikunta, Ravinto</p> <p> Suunterveydenhoito</p> <p> II – luokan diabetes</p>	<p>Aloitus kevät 2008, suunnittelu yhdessä Oy Eli Lilly Finland Ab: kanssa.</p> <p>Mukaan liitetään Vantaan hankkeen aloittama suunterveydenhoito ja terveyden edistäminen Terve Lappi hankkeen kanssa.</p>
<p>CAMHEE –ohjelman laajennus hankkeen kuntiin</p>	<p>Vuosi 2009. Hanke on aloitettu v. 2007 mm. Rovaniemellä ja toteutetaan 2008.</p> <p>Suunnitellaan Stakesin kanssa.</p>
<p>Korva-akupunktio menetelmän koulutus mielen-terveys- ja päihdetyöntekijöille</p>	<p>Aloitetaan keväällä 2008 jatkuu tarvittaessa koko hankkeen ajan. Mahdollinen jatko koulutus v. 2009</p> <p>Toteutetaan yhdessä Lapin päihdeklinikan kanssa.</p>

3) Kuntoutus ja asumispalvelut	Aikataulu
<p>Yhteistyö ASPAN:n kanssa</p> <p>ASPAN:n selvitysten liittäminen osaksi mtt. ja päihdesuunnitelmia</p>	<p>Aloitettu v. 2007. Jatkuu koko hankkeen ajan.</p>
<p>Mielenterveyskuntoutujien asumispalvelujen kehittämissuositukset MTKL:n kanssa</p>	<p>Aloitettu v. 2007. Yhteistyötä jatketaan MTKL:n kanssa.</p>

4) Työkykyisyys	Aikataulu
<p>Työterveyshoitajien koulutuspaketti: Päihdeneuvoja Mini- interventio Aikaisemmin koulutetut päihdeneuvojat liitetään mukaan Depressiokouluohjaaja Seulat ja niiden käyttö Masennus ja päihteet Käypähoitosuositukset</p> <p>Yhteistyö MASTO – hankkeen kanssa</p>	<p>Aloitettu v. 2007 jatketaan koko hankkeen ajan. Yhteistyö Lapin päihdeklinikan ja Suomen sairaanhoitajaliiton kanssa Koulutuksesta erillinen suunnitelma toteuttajien ja hankkeen toimesta.</p> <p>Yhteistyöstä on sovittu ja toteutetaan MASTO – hankkeen etenemisen aikataulussa koko hankkeen ajan.</p>

5) Suunnitelmat	Aikataulu
<p>Seudullisten mielenterveys- ja päihdetyön suunnitelmien esittäminen.</p> <p>Lapin LLH Ennaltaehkäisevä päihdetyö Terveyden edistäminen</p> <p>POSKE Päihdetyön aluekoordinointi Lasten – nuorten hanke</p> <p>Mieli 2009 –ohjelma.</p> <p>Kolmen valtakunnallisen hankkeen yhteistyö Mielenterveys- ja päihdetyön sekä terveyden edistäminen</p> <p>Mieli 2009 päivät Lapissa.</p> <p>Perusterveydenhuollon ja sosiaalitoimen sekä erikoissairaanhoidon välinen yhteistyö ”Luosto” –seminaarin jatkotyö. TAPPO – hanke??</p>	<p>Työ on aloitettu v. 2006. Työ jatkuu vuoden 2008 ajan. Tehdään yhteistyössä seuraavan kohdan työryhmän kanssa.</p> <p>Työryhmä perustettu I/2008. Työryhmässä sovittu toteutuksesta ja aikataulusta. Mukaan liitetään kuntien vastaavien alueiden ja mtt:n työntekijät sekä perusturvajohtajat ja työnjohto. Alkoholiohjelman mukaisen kumppanuussopimusten tekeminen. Seutukunta ja kuntakierrokset suoritetaan yhdessä työryhmän kanssa.</p> <p>STM ja Stakesin johtama työ, joka on aloitettu v. 2007 ja jatkuu vuoden 2008 ajan .</p> <p>Yhteistyö aloitettu v. 2005. Jatkuu hankkeen ajan erillisen suunnitelman mukaan.</p> <p>Toteutetaan yhdessä Suomen mielenterveysseuran kanssa 5. – 6.2.2009. Suunnittelu vuoden 2008 aikana.</p> <p>Seuraava ”Luosto” –seminaari on sovittu XI/2008. Vuoden 2007 seminaarin tuotoksen työstäminen ennen em. seminaaria erillisen suunnitelman mukaan.</p>

6) Yhteistyö	Aikataulu
Lasten ja nuorten hanke	Koko hankkeen ajan
Kunnat, esh ja kolmassektori	Koko hankkeen ajan
Osallistuminen alueen ja valtakunnan mielenterveys- ja päihdetyön edistämisen yhdessä toisten hankkeiden kanssa.	Koko hankkeen ajan
MASTO -hanke	Erikseen sovitun suunnitelman mukaan koko hankkeen ajan
Stakes CAMHEE – hanke (v. 2008 mukana Rovaniemen kaupunki)	Koko hankkeen ajan.
Time Out! Aikalisä! elämä raiteilleen - hanke	Koko hankkeen ajan.
Yhteistyö alueen muiden hankkeiden kanssa	Verkostoidustaan aktiivisesti sairaanhoitopiiriin alueella toimivien muiden mielenterveyden, terveyden edistävien hankkeiden kanssa.

7) Hallinto	Aikataulu
Johtoryhmä: kokoukset	Sovitaan ensimmäisessä kokouksessa v.2008
Ohjausryhmä: kokoukset	Sovitaan ensimmäisessä kokouksessa v. 2008
Juurruttaminen	Yhteistyö kuntien perusturvajohtajien ja sos. ja terveystoimen työnjohdon kanssa. Ohjaus- ja johtoryhmä mukana juurrutustoiminnassa.
Loppuraportti ja valtionapuserelvitys hankkeen päättyessä ellei muuta mahdollisuutta ilmene hankkeen lopussa.	Hankkeen lopussa. Samanaikaisesti viimeisen maksatushakemuksen kanssa.
Toiminta sopeutetaan hyväksytyyn hankeen budjettiin.	Toimintaa seurataan puolivuositain koko hankkeen ajan.
Talousseuranta tapahtuu puolivuositain maksatushakemusten yhteydessä.	Kokon hankkeen ajan.
Henkilöstö: Projektipäällikkö	Koko hankkeen ajan
Määräaikaiset hanketyöntekijät	Johtoryhmä antaa luvan palkata projektipäällikön esityksestä määräajaksi erikseen määriteltyyn tehtävään hanketyöntekijöitä.

Toimintasuunnitelma käsitelty: johtoryhmässä
ohjausryhmässä

14.2.2008.